



現代社会における転勤問題についての、転勤族の妻による取り組み事例  
～「転勤族の妻」という女性活躍支援+地元団体と一緒に地方創生=共助社会づくり～

2023年4月1日

転勤族協会 TKT48/ワークスタイル・クリエーション 奥田美和

<http://tkt48.net/> / <http://www.it-workstyle.jp/>

miwa.okuda@gmail.com

## 1. 自己紹介

・TKT48 代表、転勤&IT コンサルタント、産業カウンセラー、高崎観光大使、いしかわ観光特使

・父は海外転勤族（20年以上単身赴任）、3年間エジプト赴任

・夫は全国&海外転勤族、3年間タイ赴任

・結婚してから8回引越し&12回転職（12業界19社を経験）→産業カウンセラーに

・1999年から「転勤族の妻」支援活動。2010年に転勤族向けポータルサイト「転勤族ねつと」HP作成。2014年に「転勤族協会」（愛称：TKT48）を設立し「企画力&マネジメント力のある女性」を育成中。

## 2. 「転勤族の妻」とは？

- ① 夫や彼が転勤になり、このまま自社でキャリア継続できないのか迷っている妻（予備軍）  
→ モヤモヤとしている割合が多い
- ② 転勤族の夫と結婚し、夫の転勤により「嫌々ながら」会社を辞め、現在専業主婦やパート勤務の妻 → モヤモヤとしている割合が多い
- ③ 転勤族の夫と結婚し、夫の転勤先での生活を楽しみ、スキルを活かして転勤先でも地域活動や仕事をしている妻 → TKT48 に多い
- ④ 夫が転勤になっても、自社の「配偶者帯同転勤制度」や「リモートワーク」を利用し、転勤先でも仕事を続けている妻 → これが理想

## 3. 「転勤族の妻」の悩み

- ① キャリア断絶：主婦コミュニティに溶け込めない、アイデンティティ喪失感
  - ② 異文化に対する適応力：地域コミュニティに溶け込めない
  - ③ 初めての子育てへの不安：働いていたが故に、小さな子どもと触れ合う機会が無く不安
- ※①②③が全て揃うと、転勤うつになる可能性が高くなる

#### 4. 「転勤族協会～TKT48～」を設立した理由

- ① **【コミュニティ形成】** 全国+海外の転勤族の妻が集まる、転勤族の妻の「居場所」作り  
→ 「転勤うつ」を防ぐ
- ② **【キャリア支援】** 「転勤族の妻」のモチベーション&スキルUP  
→ 会社員復帰に必要な「企画力&マネジメント力」をつける機会を提供する
- ③ **【地域活性化】** 「転勤族の妻」と地元企業や団体との協働  
→ 全国を転勤し各地の現場を知っている「転勤族」視点での企画サポートを行う
- ④ **【転勤家族問題】** 単身赴任問題をいかに解決するか  
→ 「転勤族定住応援プロジェクト」

#### 5. 「転勤族協会～TKT48～」の現状

各自本業を持ちながらも、CSRを超えた、**CSV (Creating Shared Value = 共通価値の創出)**のため TKT48 の活動に参加してくれている。(埼玉県 元さいたま市・戸田市・熊谷市 / 東京都調布市 / 札幌市 市民活動支援センター登録団体)

※メンバー3000名・全国46+海外2チーム (2023/4 現在)

【北海道エリア】 チーム北海道

【東北エリア】 チーム東北 (青森・秋田・岩手・宮城・山形・福島)

【関東エリア】 チーム東京神奈川千葉、チーム埼玉、チーム群馬、チーム栃木、チーム茨城

【甲信越エリア】 チーム山梨長野、チーム新潟

【北陸エリア】 チーム北陸 (石川・富山・福井)

【東海エリア】 チーム静岡、チーム愛知、チーム岐阜、チーム三重

【関西エリア】 チーム関西 (大阪・兵庫・奈良・和歌山・京都・滋賀)

【中国エリア】 チーム岡山、チーム広島山口、チーム島根鳥取

【四国エリア】 チーム香川徳島高知、チーム愛媛

【九州エリア】 チーム九州 (福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島)

【海外エリア】 国際部 (駐在員の妻の会)・チーム香港

#### 6. 実績

<メディア>

【テレビ】NHK「熱中スタジアム」「めざせ!会社の星」「あさいち」「ロクいち!福岡」「おはよう日本」「ほっとイブニングみえ」「ニュース7」「ナビゲーション」(東海・北陸)「クローズアップ現代+」、フジテレビ「ノンストップ!」、日本テレビ「NEWS ZERO」、TBS「NEWS23」、静岡だいいちテレビ(日テレ系)・静岡放送(TBS系)・静岡朝日テレビ(テレ朝系)、広島ホームテレビ(テレ朝系)、三重テレビ、三重ケーブルテレビ

【ラジオ】NHK さいたま FM、FM 西東京、FM 三重、CBC ラジオ、FM ぐらしき

【新聞】東京新聞群馬版、産経新聞関西版、北陸中日新聞 2 回、静岡新聞 3 回、西日本新聞、毎日新聞 4 回、上毛新聞、朝日新聞茨城版・三重版・全国版 3 回、読売新聞、北海道新聞、三重ふるさと新聞、東奥日報（青森）、日本経済新聞

【雑誌】VERY、産業カウンセラー協会会報、週刊ダイヤモンド、東洋経済「WORK AGAIN」、AERA、婦人公論、かがわ経済レポート

【地域情報誌】ふりぺっこ（群馬）、クルールぐんま、新潟 Komachi、石川県人誌加能人

【Web】時事ドットコム、とらばーゆ、ハフィントンポスト、ラシク、東洋経済ハレタル、本庄経済新聞 2 回、日経 XTECH、NewsPics

#### <講師>

男女共同参画センター横浜北、イクボス企業同盟勉強会、茨城県女性プラザ、埼玉県共助社会づくり課、埼玉ワーカーズ・コレクティブ連合会、OSAKA しごとフィールド、川口市市民生活部協働推進課

#### <企画>

- ・カーシェアリングのカレコ ・水戸市役所（転妻視点の水戸みやげパンフ作成）
- ・一社ママプロぐんま（高崎転入ママのためのハンドブック「ぐんまそだち」作成）
- ・ミサワホーム（転勤族定住応援プロジェクト：ホーム講座&分譲戸建設計）
- ・リロケーション・インターナショナル（転勤族定住応援プロジェクト：転妻コラム）
- ・リロ・エクセル インターナショナル（女性活躍推進応援プロジェクト：駐在妻コラム）
- ・キャスター（女性活躍推進応援プロジェクト：リモートワークでキャリア支援）



2014/7/14：NHK「あさいち」  
～転勤族の妻たち～スタジオ出演



2014/12/5：  
男女共同参画センター横浜北主催  
～転妻キャリアカフェ～



2015/7/24： 北陸中日新聞  
～石川の魅力 転勤妻は見た～



2016/2/12： 静岡新聞  
～転勤妻 VS 地元妻～



2016/6/11： 朝日新聞  
～地域活性化に取り組む「転勤族の妻」ネットワーク～  
チーム茨城・水戸みやげパンフ作成



2016/8/6： 茨城県女性プラザ主催  
～みんながいばらき広報大使！地域の魅力を語り合う～



2016/11/1: 日本テレビ「NEWS ZERO」  
 ～各地を転々..."転勤族の妻"の悩み～  
 チーム東京・調布ロケ (深大寺そば打ち)  
 チーム群馬・高崎ロケ (だるま絵付け)

2016/8/23: 読売新聞  
 ～Women: 転勤族の妻らが交流～  
 チーム群馬・こんにやく作り体験



2017/7/19: NHK「ほっとイブニング  
 みえ」  
 ～TKT48 とは? 転勤先で輝く妻たち～  
 チーム三重・鈴鹿ロケ (伊勢型紙見学)



2018/3/26: 日本経済新聞  
 ～折れないキャリア: ITで遠隔地でも  
 働ける仕組みを～

<行政企業コラボ実績 まとめ>

【行政】 長期4 + 単発8

- ・高崎観光大使【現在も】
- ・いしかわ観光特使（広報部メンバー3人）【現在も】
- ・水戸市役所「水戸みやげパンフ」 ※1年がかり

<http://tk48.net/blog/?p=5219>

- ・調布市役所「KEIO 隊」

※地元 NPO に参加しているチーム東京メンバーから市役所の方を紹介されて、チーム東京 KEIO 隊として発足。京王線沿線の魅力を発信。今は市民活動団体として TKT48 より独立させた。

※日テレ「NEWS ZERO」の取材の際、市役所の方のご協力で、深大寺のそばを PR

(以下、単発)

- ・横浜市「転妻キャリアカフェ」
- ・静岡県駿東郡清水町「ママのやってみたいを応援！スキルアップセミナー」 チーム静岡活動発表

- ・茨城県行方市で「みんなが茨城広報大使！」 at 茨城県女性プラザ「レイクエコー」  
※SNS 講座講師 + みんなで茨城県行方市周辺の魅力を書き出すワークショップ

- ・埼玉県共助社会づくり課

「地域の共助仕掛人が絡みます in 埼玉」(パネラー登壇)

「共助は共感のころから in 埼玉」(パネラー登壇)

共助コーディネーター養成講座「共助まるかじり実践塾」IT 講座開催 in 埼玉

- ・埼玉県川口市で「みんなに知ってもらおう！自分たちの活動を広めるための SNS 活用講座」

- ・女性のキャリアパスを考えるシリーズ「第1弾：もしも転勤族と結婚したら？」at OSAKA しごとフィールド

※チーム愛媛リーダーが大阪転勤になり、大阪府のキャリアカウンセラーに。そのご縁で、チーム関西メンバーが講師に

【地域】 長期1 + 単発6

- ・ ママプロぐんま (現コトハバ) 「ぐんまそだち」 (転勤・転入ママのためのハンドブック)  
※群馬県子育て支援事業

(以下、単発)

- ・ 商店街の方と一緒に高崎の街探検
- ・ 「今井だるま店」 で高崎だるま絵付け体験  
※日テレ「NEWS ZERO」の取材の際、店主のご協力で、高崎だるまを PR
- ・ 熊谷「西倉製菓」 で生五家宝取材  
※転妻が取材している様子を読売新聞に取材してもらいました
- ・ 「朝活@金沢」 転勤族の妻&金沢の方で、目指せ「いしかわ観光特使」！  
※講師として呼んでもらい、みんなで石川県の魅力を書き出すワークショップ
- ・ 四国リレーショングズ「美味しい四国」で、TKT48 チーム香川メンバー講師デビュー！  
※TKT48 およびチーム香川の活動を、地元の方に紹介
- ・ 「埼玉ワーカーズ・コレクティブ連合会」で IT 講座開催

【企業】 長期3 + 単発10

- ・ ミサワホーム「ホーム&マネー講座」「てんつまホーム 改め 胸キュン住まい」 ※1年  
がかり
- ・ リロ・インターナショナル「転妻コラム」【現在も】 ※4年以上
- ・ リロ・エクセル インターナショナル「駐在妻コラム」【現在も】

(以下、単発)

- ・ TKT48 在宅ワーク部、昭文社「日本百名山トレッキングコースガイド」の編集を手伝い
- ・ カレコ「カーシェアリングでめぐる！都内雑貨屋めぐり」
- ・ クックパッドのグループ会社 Holiday 「おでかけプランシェア会」
- ・ キャスター「転妻キャリアカフェ」

- ・キャリア・ママ「転妻キャリアカフェ」
- ・コッコト「お仕事ブッフエ」パネリスト
- ・東京ワーキングママ大学「転妻キャリアカフェ」講師
  
- ・ラフィネ「ハンドマッサージ体験」 ※セラピスト募集 PR
  
- ・アルティメット総研（ウチコミ!）「大家さんと座談会」
- ・GeekGirlLabo「在宅ワーク／テレワーク／リモートワーク」講座
  
- ・TKT48 チーム香川・お茶しながら学べる整理収納講座 with 「おえかきギフトボックス」のグッドワーク
- ・TKT48 チーム三重・「ご近所の氏神さま」（スマホアプリ）座談会