



現代社会における転勤問題についての、転勤族の妻による取り組み事例  
～「転勤族の妻」という女性活躍支援+地元団体と一緒に地方創生=共助社会づくり～

2019年1月1日

転勤族協会 TKT48/ワークスタイル・クリエーション 奥田美和

<http://tkt48.net/> / <http://www.it-workstyle.jp/>

miwa.okuda@gmail.com

## 1. 自己紹介

・TKT48 代表、転勤&IT コンサルタント、産業カウンセラー、高崎観光大使、いしかわ観光特使

・父は海外転勤族（20年以上単身赴任）、3年間エジプト赴任

・夫は全国&海外転勤族、3年間タイ赴任

・結婚してから7回引越し&10回転職（10業界17社を経験）→産業カウンセラーに

・1999年から「転勤族の妻」支援活動。2010年に転勤族向けポータルサイト「転勤族ねつと」HP作成。2014年に「転勤族協会」（愛称：TKT48）を設立し「企画力&マネジメント力のある女性」を育成中。

## 2. 「転勤族の妻」とは？

- ① 夫や彼が転勤になり、このまま自社でキャリア継続できないのか迷っている妻（予備軍）  
→ モヤモヤとしている割合が多い
- ② 転勤族の夫と結婚し、夫の転勤により「嫌々ながら」会社を辞め、現在専業主婦やパート勤務の妻 → モヤモヤとしている割合が多い
- ③ 転勤族の夫と結婚し、夫の転勤先での生活を楽しみ、スキルを活かして転勤先でも地域活動や仕事をしている妻 → TKT48 に多い
- ④ 夫が転勤になっても、自社の「配偶者帯同転勤制度」や「リモートワーク」を利用し、転勤先でも仕事を続けている妻 → これが理想

## 3. 「転勤族の妻」の悩み

- ① キャリア断絶：主婦コミュニティに溶け込めない、アイデンティティ喪失感
  - ② 異文化に対する適応力：地域コミュニティに溶け込めない
  - ③ 初めての子育てへの不安：働いていたが故に、小さな子どもと触れ合う機会が無く不安
- ※①②③が全て揃うと、転勤うつになる可能性が高くなる

#### 4. 「転勤族協会～TKT48～」を設立した理由

- ① **【コミュニティ形成】** 全国+海外の転勤族の妻が集まる、転勤族の妻の「居場所」作り  
→ 「転勤うつ」を防ぐ
- ② **【キャリア支援】** 「転勤族の妻」のモチベーション&スキル UP  
→ 会社員復帰に必要な「企画力&マネジメント力」をつける機会を提供する
- ③ **【地域活性化】** 「転勤族の妻」と地元企業や団体との協働  
→ 全国を転勤し各地の現場を知っている「転勤族」視点での企画サポートを行う
- ④ **【転勤家族問題】** 単身赴任問題をいかに解決するか  
→ 「転勤族定住応援プロジェクト」

#### 5. 「転勤族協会～TKT48～」の現状

各自本業を持ちながらも、CSRを超えた、**CSV (Creating Shared Value=共通価値の創出)**のため TKT48 の活動に参加してくれている。(埼玉県 元さいたま市・戸田市・熊谷市 / 東京都調布市 / 札幌市 市民活動支援センター登録団体)

※メンバー3000名・全国46+海外1チーム (2019/1 現在)

【北海道エリア】 チーム北海道

【東北エリア】 チーム東北 (青森・秋田・岩手・宮城・山形・福島)

【関東エリア】 チーム東京神奈川千葉、チーム埼玉、チーム群馬、チーム栃木、チーム茨城

【甲信越エリア】 チーム山梨長野、チーム新潟

【北陸エリア】 チーム北陸 (石川・富山・福井)

【東海エリア】 チーム静岡、チーム愛知岐阜、チーム三重

【関西エリア】 チーム関西 (大阪・兵庫・奈良・和歌山・京都・滋賀)

【中国エリア】 チーム岡山、チーム広島山口、チーム島根鳥取

【四国エリア】 チーム香川徳島高知、チーム愛媛

【九州エリア】 チーム九州 (福岡・佐賀・長崎・熊本・大分・宮崎・鹿児島)

【海外エリア】 国際部 (駐在員の妻の会)

#### 6. 実績

<メディア>

【テレビ】 NHK 「熱中スタジアム」「めざせ!会社の星」「あさいち」「ロクいち!福岡」「おはよう日本」「ほっとイブニングみえ」「ニュース7」「ナビゲーション」(東海・北陸)、フジテレビ「ノンストップ!」、日本テレビ「NEWS ZERO」、TBS「NEWS23」、静岡だいいちテレビ(日テレ系)・静岡放送(TBS系)・静岡朝日テレビ(テレ朝系)、広島ホームテレビ(テレ朝系)、三重テレビ、三重ケーブルテレビ

【ラジオ】NHK さいたま FM、FM 西東京、FM 三重、CBC ラジオ、FM ぐらしき

【新聞】東京新聞群馬版、産経新聞関西版、北陸中日新聞 2 回、静岡新聞 3 回、西日本新聞、毎日新聞 4 回、上毛新聞、朝日新聞茨城版・三重版、読売新聞、北海道新聞、三重ふるさと新聞、東奥日報（青森）、日本経済新聞

【雑誌】VERY、産業カウンセラー協会会報、週刊ダイヤモンド、東洋経済「WORK AGAIN」、AERA、婦人公論、かがわ経済レポート

【地域情報誌】ふりぺっこ（群馬）、クルールぐんま、新潟 Komachi

【Web】時事ドットコム、とらばーゆ、ハフィントンポスト、ラシク、東洋経済ハレタル、本庄経済新聞 2 回、日経 XTECH、NewsPics

#### <講師>

男女共同参画センター横浜北、イクボス企業同盟勉強会、茨城県女性プラザ、埼玉県共助社会づくり課、埼玉ワーカーズ・コレクティブ連合会、OSAKA しごとフィールド、川口市市民生活部協働推進課

#### <企画>

カーシェアリングのカレコ、水戸市役所（転妻視点の水戸みやげパンフ作成）、  
一社ママプロぐんま（高崎転入ママのためのハンドブック「ぐんまそだち」作成）、  
ミサワホーム（転勤族定住応援プロジェクト：ホーム講座&分譲戸建設計）  
リロケーション・インターナショナル（転勤族定住応援プロジェクト：転妻コラム）  
キャスター（転勤族女性活躍推進応援プロジェクト）  
リロ・エクセル インターナショナル（女性活躍推進応援プロジェクト：駐在妻コラム）



2014/7/14：NHK「あさいち」  
～転勤族の妻たち～スタジオ出演



2014/12/5：  
男女共同参画センター横浜北主催  
～転妻キャリアカフェ～



2015/7/24： 北陸中日新聞  
～石川の魅力 転勤妻は見た～



2016/2/12： 静岡新聞  
～転勤妻 VS 地元妻～



2016/6/11： 朝日新聞  
～地域活性化に取り組む「転勤族の妻」ネットワーク～  
チーム茨城・水戸みやげパンフ作成



2016/8/6： 茨城県女性プラザ主催  
～みんながいばらき広報大使！地域の魅力を語り合う～



2016/11/1: 日本テレビ「NEWS ZERO」  
 ～各地を転々... "転勤族の妻"の悩み～  
 チーム東京・調布ロケ (深大寺そば打ち)  
 チーム群馬・高崎ロケ (だるま絵付け)

2016/8/23: 読売新聞  
 ～Women: 転勤族の妻らが交流～  
 チーム群馬・こんにやく作り体験



2017/7/19: NHK「ほっとイブニング  
 みえ」  
 ～TKT48とは？転勤先で輝く妻たち～  
 チーム三重・鈴鹿ロケ (伊勢型紙見学)



2018/3/26: 日本経済新聞  
 ～折れないキャリア: ITで遠隔地でも  
 働ける仕組みを～